

大腸内視鏡検査のためニフレック®配合内用剤を服用される方へ

氏名 _____ 様

検査日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 曜日) _____ 時 _____ 分

連絡先

東京都中央区〇〇 1-2-3 〇〇△△病院 消化器センター 電話
1 2 3 - 4 5 6 7

検査の目的

大腸内視鏡検査は、内視鏡により大腸の中を観察し、腸の病気やポリープなどを見つけるために行う検査です。大腸の中がきれいになっていないと、検査に時間がかかったり、正確な診断ができないばかりでなく、検査が受けられない場合があります。大腸内視鏡検査を行う前に腸管の内容物を水様便として排泄し、腸管内をきれいにするためのお薬「ニフレック®配合内用剤（以下「ニフレック®）」」をお出ししますので、下記の説明をよくお読みください。

現在使用している薬剤についての注意事項

検査に際しての注意事項

- 自動車やバイクを自分で運転しての来院はご遠慮ください。
 - 検査終了後は食べたり飲んだりしてもかまいません。ただし、検査当日とその翌日は食べ過ぎないようにしてください。
- なお、ポリープを取った場合は医師の指示に従ってください。

お食事について

○前日のお食事について

検査前日の朝食および昼食は消化のよいものを食べてください。
下記の内容は消化がよくないので避けてください。

- ・ 繊維を多く含む野菜
- ・ きのこと
- ・ 海藻
- ・ 種や繊維のある果物類
- ・ 揚げ物などの油もの
- ・ 肉類

夕食は、固まりのない液状の食事（具のない味噌汁、スープなど）を摂ってください。「ニフレック®」を服用し始めてから排便が終わるまでには、約4～5時間かかりますので、夕食は遅くとも、午後7時までには済ませてください。
夕食後は絶食（水分摂取のみ可）としてください。

○当日のお食事について

当日は検査終了までは絶食（水分の摂取のみ可）としてください。

「ニフレック®」の溶かし方

- ① キャップを開けて、約1リットルの目盛まで水を入れます。
- ② キャップをきちんと閉めよく振り、完全に溶かします。(冷たい水では溶けにくいことがあります)
- ③ さらに水を加え、平らな場所に置き、約2リットルの目盛まで入っていることを確認します。
- ④ キャップを閉め、均一になるよう混ぜます。

お茶やジュース、スポーツドリンクなどで溶かさないこと。
砂糖や香料などを加えないこと。

「ニフレック®」の服用方法

○ 服用量 2 リットル

○ 服用開始時期

夕食後約1時間以上経過した後、「ニフレック®」を服用してください。

- ① 溶かした液をコップ1杯（約180cc）に入れて服用してください。
- ② 服用し始めの2~3杯はコップ1杯を15分以上かけてゆっくり服用してください。その後は、1時間あたり1リットルの速さで服用してください。

服用上のご注意（必ずお読みください）

- 本剤の服用前日と服用前に排便がなかった場合は、服用前に医師または薬剤師等に連絡し、服用についての指示を受けてください。
- 副作用があらわれると対応が困難な場合があるので、一人では服用しないでください。
- 高齢の方は、ゆっくりと（15分で1杯）服用してください。
- 約1リットルを服用しても排便がない場合は、お腹が痛い、吐き気、吐く等の症状がないことを確認した上で服用を続けてください。
- 多くの場合、約1リットル服用したところに最初の排便が起こります。歩くなど体を軽く動かすことで、排便が起こりやすくなります。その後も数回の排便が起こりますが、指示された量を服用してください。
- 2リットル服用しても排便がない場合は、医師または薬剤師等に連絡してください。
- 次のような症状があらわれた場合は、直ちに服用をやめ、医師または薬剤師に連絡してください。

- ・ 気分がわるい
- ・ お腹が痛い
- ・ 寒気がする
- ・ 顔がむくむ 等
- ・ 吐き気がする
- ・ 顔が青ざめる
- ・ じんましんがでる
- ・ 吐いた
- ・ めまいがする
- ・ 息苦しい